

پیام های بهداشتی پویش ملی پیشگیری از سرطان پستان

۱. سرطان پستان، تشخیص زودهنگام ، درمان موفق
۲. با هم و در کنار هم با تشخیص زودهنگام سرطان پستان
۳. سلامت شما و پیشگیری از سرطان پستان در دستان شماست
۴. قصه روبان صورتی، قصه مبارزه و درد است .مبارزه برای حیات و رهایی از درد سرطان پستان.
۵. با خودمراقبتی و امید، جهانی بدون ترس از سرطان
۶. سلامت شما و پیشگیری از سرطان پستان در دستان شماست.
۷. با مراجعه به مراکز بهداشتی درمانی سراسر استان و انجام ارزیابی های دوره ای رایگان از سرطان پستان پیشگیری کنیم.
۸. آیا می دانید انجام ارزیابی دوره ای و تشخیص زودهنگام سرطان پستان، نقشی اساسی در درمان موفق و افزایش طول عمر دارد.
۹. تمامی زنان و دختران بالای ۲۰ سال، باید با نحوه ی خودآزمایی پستان و علائم طبیعی و غیر طبیعی پستان آشنا باشند.
۱۰. ماهانه بلافاصله بعد از اتمام قاعدگی، خودآزمایی پستان را انجام دهید.
۱۱. آیا می دانید شایع ترین علت مرگ در میان زنان ۳۵ تا ۵۵ ساله سرطان پستان است.
۱۲. آیا می دانید زودآغاز شدن قاعدگی (کمتر از ۱۱ سالگی)، دیر شروع شدن یائسگی (بعد از ۵۴ سالگی) و وقوع اولین بارداری در سنین بالا، خطر ابتلا به سرطان پستان را بیشتر می کند.
۱۳. سرطان بر خلاف تصور عام، یک بیماری قابل پیشگیری است به طوری که بیش از ۴۰ درصد سرطان ها قابل پیشگیری اند
۱۴. در صورت داشتن سابقه خانوادگی سرطان پستان، به خصوص در فامیل درجه اول (مادر و خواهر) حتماً نسبت به ارزیابی های دوره ای در مراکز بهداشتی درمانی به طور رایگان اقدام نمایید.
۱۵. با شناخت علائم هشداردهنده سرطان پستان و مراجعه به موقع به خانه ها و پایگاه های بهداشتی می توان ضایعات پیش سرطانی را پیش از تبدیل شدن به سرطان، زودتر تشخیص داد.